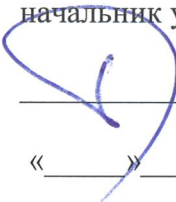




Акционерное общество
«Первоуральский новотрубный завод»

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель главного инженера
(по охране труда, промышленной и
пожарной безопасности,
радиационному контролю) –
начальник управления

 В.В. Трифонов

« _____ » _____ 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ №1

по охране труда для работников
АО «ПНТЗ»

Первоуральск,
2023 г.



МОТИВИРОВАННОЕ МНЕНИЕ

профсоюзного комитета

по проекту Инструкции №1 по охране труда для работников АО
«ПНТЗ»

Протокол № 105 от 03.10.2023

Представленный проект Инструкции № №1 по охране труда для работников АО «ПНТЗ» рассмотрен на соответствие требованиям норм трудового законодательства РФ и законодательства по охране труда.

Замечаний нет.

На основании изложенного, профсоюзный комитет первичной профсоюзной организации выражает положительное мнение по указанной инструкции.

Председатель

С.Л. Ошурков

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 2 из 33

Содержание

1. Информационная карта	3
2. Общие положения	3
3. Термины, определения, обозначения и сокращения	3
4. Перечень ссылочных документов	4
5. Охрана труда на АО «ПНТЗ».....	5
6. Порядок проведения инструктажей, обучения работников, оценки профессиональных рисков	6
7. Общие требования безопасности при участии в производственном процессе	10
8. Требования электробезопасности	14
9. Требования пожарной безопасности	16
10. Средства индивидуальной и коллективной защиты	19
11. Правила поведения в производственных, служебных помещениях и на территории Общества	21
12. Права и обязанности работников в области охраны труда	23
Приложение №1	26
Вопросы для самоконтроля	35

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 3 из 33

1. Информационная карта

Дата введения в действие документа	15.11.2023
Информация о документе, взамен которого введен данный документ, а также об изменяемых документах	
Инструкция №1 по охране труда для работников АО «Первоуральский новотрубный завод» утв. 01.03.2022 года	

2. Общие положения

Направление деятельности	Охрана труда
Цель издания документа	Сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности
Область применения	Требования данной инструкции обязательны для работников АО «ПНТЗ» и работников сторонних организаций, выполняющих работы на территории Общества
Общие положения	Установленные государственные нормативные требования охраны труда; анализ трудовой функции работников; результаты специальной оценки условий труда на рабочих местах; определение вредных производственных факторов; анализ требований профессиональных стандартов; профессиональные риски и опасности; анализ результатов расследования несчастных случаев и профессиональных заболеваний; безопасные методы и приемы выполнения работ; разработанные правила по охране труда.
Ответственный за контроль	Заместитель главного инженера (по охране труда, промышленной и пожарной безопасности, радиационному контролю) – начальник управления
Ответственный за внесение изменений	Руководитель службы охраны труда
Ответственный за ознакомление	Руководитель структурного подразделения

3. Термины, определения, обозначения и сокращения

Термины и определения	
Термин	Определение термина
Охрана труда	Система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 4 из 33

	иные мероприятия
Вредный производственный фактор	Фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к профессиональному заболеванию
Опасный производственный фактор	Фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к травме или смерти работника
Рабочее место	Место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя
Средства индивидуальной защиты	Средства, используемые работником для предотвращения или уменьшения воздействия вредных и опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения
Средства коллективной защиты	Технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения
Профессиональный риск	Вероятность причинения вреда жизни и (или) здоровью работника в результате воздействия на него вредного и (или) опасного производственного фактора при исполнении им своей трудовой функции с учетом возможной тяжести повреждения здоровья

Обозначения и сокращения

Сокращение/ обозначение	Расшифровка
АО «ПНТЗ»	- Акционерное общество «Первоуральский новотрубный завод»
ИВЛ	- искусственная вентиляция легких
ЛВЖ и ГЖ	- легковоспламеняющиеся жидкости и горючие жидкости
ЛНА	- локальный нормативный акт
Общество	- АО «ПНТЗ»
ОУ	- огнетушитель углекислотный
СИЗ	- средства индивидуальной защиты
СЛР	- сердечно-легочная реанимация
СП	- структурное подразделение
УОТиПБ	- Управление охраны труда и промышленной безопасности
ЧМТ	- черепно-мозговая травма

4. Перечень ссылочных документов

Краткое обозначение	Наименование
ТК РФ №197-ФЗ	Трудовой кодекс Российской Федерации
Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464	Правила обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 5 из 33

Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н	Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок
Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479	Правила противопожарного режима в Российской Федерации
Приказ Минтруда России от 28.10.2020 №753н	Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов
Приказ Минтруда России от 16.11.2020 №782н	Правила по охране труда при работе на высоте
Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 833н	Правила по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования
Приказ Минтруда России от 27.11.2020 №835н	Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями

5. Охрана труда на АО «ПНТЗ»

5.1 Охрана труда – система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

5.2 Система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности:

- 5.2.1 Правовые мероприятия** заключаются в создании системы правовых норм, устанавливающих стандарты безопасных и здоровых условий труда, и правовых средств по обеспечению их соблюдения.
- 5.2.2 Социально-экономические мероприятия** включают меры государственного стимулирования работодателей по повышению уровня охраны труда, установление компенсаций за работу с тяжелыми и вредными условиями труда, обязательное социальное страхование.
- 5.2.3 Организационно-технические мероприятия** – заключаются в организации служб и комиссий по охране труда в организациях в целях планирования и осуществления работы по охране труда, обучения руководителей и персонала, аттестации рабочих мест и т.д.
- 5.2.4 Санитарно-гигиенические мероприятия** заключаются в проведении работ, направленных на снижение производственных вредностей, с целью предупреждения профессиональных заболеваний
- 5.2.5 Лечебно-профилактические мероприятия** включают в себя организацию предварительных, периодических и внеочередных медицинских осмотров, организацию лечебно-профилактического питания и т.д.

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 6 из 33

5.2.6 Реабилитационные мероприятия подразумевают обязанность работодателя перевести работника на более легкую работу в связи с медицинскими рекомендациями или показаниями и т.д.

5.3 В определении термина «охрана труда» четко обозначено ее **ЦЕЛЬ** – «сохранение жизни и здоровья работников» и **СУТЬ** – «система мероприятий».

5.4 Для предотвращения или уменьшения воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов применяются **средства индивидуальной и коллективной защиты**.

6. Порядок проведения инструктажей, обучения работников, оценки профессиональных рисков

6.1 Все принимаемые на работу лица, а также командированные работники и работники сторонних организаций, выполняющие работы на выделенном участке, обучающиеся образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящие в организации производственную практику, и другие лица, участвующие в производственной деятельности организации, проходят различные виды инструктажа.

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 7 из 33

Виды и порядок проведения инструктажей и проверки знаний по охране труда

Вводный	На рабочем месте			Целевой
	Первичный	Повторный	Внеплановый	
- проводится до начала выполнения трудовых функций со всеми вновь принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, с временными работниками, командированными, учащимися и студентами, прибывшими на производственное обучение или практику; - проводит специалист по охране труда УОТиПБ	- проводится для всех работников организации до начала самостоятельной работы, а также лиц, проходящих производственную практику; при переводе работника из одного СП в другое; с работниками, выполняющими новую для них работу, командированными временными работниками, а также при освоении смежной профессии; - проводят с каждым работником индивидуально с практическим показом безопасных приемов и методов труда по программе первичного (повторного) инструктажа; - проводит непосредственный руководитель работника либо руководитель, к которому командирован работник	- проходят все рабочие независимо от квалификации, образования, стажа, характера выполняемой работы не реже одного раза в 3 месяца; - проводят индивидуально или с группой работников, обслуживающих однотипное оборудование и в пределах общего рабочего места по программе первичного (повторного) инструктажа на рабочем месте в полном объеме; - проводит непосредственный руководитель работника	проводится: - при изменениях в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда; - при изменениях должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда; - при изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда; - при выявлении дополнительных к имеющимся	проводится в следующих случаях: - перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда-допуска и других распоряжительных документов на производство работ; - перед выполнением работ на объектах повышенной опасности, а также непосредственно на проезжей части автомобильных дорог или железнодорожных путях, связанных с прямыми обязанностями работника, на которых требуется соблюдение дополнительных требований охраны труда; - перед выполнением работ, не относящихся к основному

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 8 из 33

		на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников; - по требованиям должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении требований охраны труда; - произошедшими авариями и несчастными случаями на производстве; - при перерыве в работе продолжительностью более 60 календарных дней; - по решению работодателя; - проводит непосредственный руководитель работника	технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями, в том числе вне цеха, участка, погрузочно-разгрузочных работ, работ по уборке территории, работ на проезжей части дорог и на железнодорожных путях; - перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций; - при выполнении работ, предусмотренных должностными (производственными) инструкциями на других участках, объектах Общества по заданию руководителя; - проводит непосредственный руководитель работ
Инструктаж по охране труда завершается устной проверкой приобретенных работником знаний и навыков безопасных приемов работы работником, проводившим инструктаж, без оформления протокола проверки знаний.			

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 9 из 33

6.2 Результаты проведения инструктажей по охране труда (вводного, первичного, повторного, внепланового, целевого) **регистрируется в «Личной карточке прохождения обучения безопасности труда»** (в установленных случаях проведение целевого инструктажа фиксируется в наряде-допуске на производство работ) с указанием даты проведения инструктажа, профессии инструктируемого и наименования ЛНА или причины проведения, а также подписи инструктируемого и подписи инструктирующего.

6.3 Перед допуском к самостоятельной работе работник проходит:

- 6.3.1 обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков (не менее 16 часов);
- 6.3.2 обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (для работников, непосредственно выполняющих работы повышенной опасности, определенных локальным нормативным актом структурного подразделения) (не менее 8 часов);
- 6.3.3 обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (не менее 8 часов);
- 6.3.4 обучение по оказанию первой помощи пострадавшим (не менее 8 часов);
- 6.3.5 обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда (проходят – руководитель предприятия, заместители руководителя, руководители СП и их заместители, специалисты по охране труда, члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов – в организации, оказывающей услуги по обучению) (не менее 16 часов);
- 6.3.6 проверку знаний требований охраны труда, приобретенных умений и навыков, по вопросам оказания первой помощи, по вопросам использования (применения) СИЗ (по результатам проверки знаний оформляются **протоколы проверки знания требований охраны труда**);
- 6.3.7 стажировку на рабочем месте (стажировка на рабочем месте осуществляется по программе стажировки на рабочем месте или в соответствии с иным локальным нормативным актом работодателя под руководством инструктора производственного обучения, назначенного ответственным за организацию и проведения стажировки на рабочем месте локальным нормативным документом работодателя) в течение 6-10 рабочих смен.

6.4 Проверка знаний требований охраны труда работника после прохождения обучения проводится в комиссиях, состав комиссии определяется распоряжением по структурному подразделению.

6.5 Допуск к самостоятельной работе оформляется соответствующим **распоряжением по структурному подразделению**.

6.6 Все работники рабочих профессий в процессе трудовой деятельности **не реже 1 раза в 3 года** проходят периодическое обучение и проверку знаний по программам обучения

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 10 из 33

безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков; использованию (применению) средств индивидуальной защиты; оказанию первой помощи пострадавшим; обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда;

не реже 1 раз в год – обучение и проверку знаний по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.

При перерыве в работе по профессии (виду работ) работник проходит обучение и проверку знаний требований охраны труда **в течение 60 дней** после назначения на эти работы.

Нарушение данных требований ведёт к привлечению к дисциплинарной ответственности с наложением взысканий:

- замечание
- выговор
- увольнение

6.7 Оценка профессиональных рисков проводится на всех рабочих местах и по всем видам работ. Ознакомление работников рабочих профессий с профессиональными рисками осуществляется в рамках первичного (повторного) инструктажей, ознакомление руководителей, специалистов и служащих проводится вышестоящим руководителем.

7. Общие требования безопасности при участии в производственном процессе

7.1 Требования по охране труда, изложенные в настоящей инструкции, **обязательны к выполнению всеми работниками Общества** и работниками сторонних организаций, проводящими работы и находящимися на территории и объектах Общества.

7.2 На территории цеха необходимо:

- 7.2.1 ходить только по установленным проходам, обозначенным **габаритными линиями с обеих сторон**;
- 7.2.2 обходить места производства работ на безопасном расстоянии, а при наличии защитных ограждений — обходить такие места **с внешней стороны**;
- 7.2.3 при перемещении по лестницам и лестничным маршам соблюдать осторожность, держаться руками за перила (поручни), не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы, не перевешиваться через перила, не кататься на перилах.

7.3 На территории цеха запрещается:

- 7.3.1 ходить между машинами, станками, агрегатами в неустановленных местах;
- 7.3.2 ходить по складированным материалам, деталям, заготовкам, трубам и т.п.;
- 7.3.3 ходить в неустановленных местах через рольганги, транспортеры, конвейеры, шлепперы, подлезать под них и заходить за защитные ограждения;
- 7.3.4 ходить и находиться под поднятым и транспортируемым грузом.

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 11 из 33

7.4 При работе с механизмами и оборудованием запрещается:

- 7.4.1 смотреть на дугу электросварки и пламя газорезательного и плазменного оборудования, находясь вблизи него;
- 7.4.2 допускать попадания масла и жира на кислородные баллоны и прикасаться к ним руками, загрязнёнными маслом, т.к. соединение незначительной дозы масла (жира) с кислородом может вызвать взрыв;
- 7.4.3 запускать в работу механизмы и останавливать (кроме аварийных случаев) машины и станки, контроль за работой которых вам не поручен;
- 7.4.4 приближаться и прикасаться к вращающимся валам, деталям, трубам и другим частям оборудования, приспособлений, заготовок;
- 7.4.5 работать на неисправном оборудовании, неисправным инструментом, со снятыми или неисправными защитными ограждениями, предохранительными устройствами, блокировками и другими средствами безопасности.

7.5 При обнаружении неисправности оборудования необходимо немедленно:

- 7.5.1 отключить оборудование кнопкой «Стоп», поставить все командоаппараты на пульте управления в исходное положение;
- 7.5.2 изъять ключ-бирку из замка-выключателя;
- 7.5.3 доложить об этом непосредственному или вышестоящему руководителю;
- 7.5.4 вызвать дежурную службу для устранения неисправности, передать ключ-бирку ремонтному персоналу.

7.6 На неисправном оборудовании запрещается:

- 7.6.1 производить любые работы, в т.ч. чистку, уборку и перемещение заготовок;
- 7.6.2 приближаться к неисправным механизмам на расстояние, не гарантирующее безопасность в случае их самозапуска или случайного запуска.
- 7.6.3



Запрещается включать, чистить, ремонтировать и обслуживать любое оборудование при нахождении людей в его опасной зоне!

7.7 На рабочем месте следует:

- 7.7.1 соблюдать осторожность, быть внимательным, избегать спешки;
- 7.7.2 очищать оборудование и помещение механическим путём, мокрым способом или пылесосными установками в зависимости от характера загрязнения;
- 7.7.3 использовать технические устройства, оборудование, инструменты, приспособления, заготовки и сырьё только по назначению в соответствии с технологическими инструкциями;
- 7.7.4 устойчиво располагать используемые в работе изделия, заготовки и инструменты, исключая их падение и не загромождая рабочее место;
- 7.7.5 содержать рабочее место в чистоте и порядке;
- 7.7.6 удалять пролитую жидкость (воду, масло, эмульсию и пр.) посыпкой инертными материалами (песком, опилками, окалиной);
- 7.7.7 располагать светильники так, чтобы рабочая зона была хорошо освещена;

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 12 из 33

7.7.8 соблюдать установленный режим труда и отдыха (конкретное время начала и окончания перерыва для отдыха и питания устанавливается распоряжением руководителя структурного подразделения по согласованию с профсоюзным комитетом СП).

7.8 На рабочем месте запрещается:

- 7.8.1 обдуть машины, механизмы, изделия, стены, пол и другие конструкции сжатым воздухом, за исключением случаев, когда в технической (эксплуатационной) документации организации-изготовителя допускается обдув деталей (изделий) технологического оборудования сжатым воздухом, при этом должны быть разработаны мероприятия по безопасному выполнению работ по продувке деталей (изделий) технологического оборудования;
- 7.8.2 работать с недостаточным или неисправным освещением;
- 7.8.3 допускать наличие скользких полов;
- 7.8.4 допускать на рабочее место посторонних лиц;
- 7.8.5 допускать захламление или загромождение.
- 7.8.6



Все лица, находящиеся на производственных площадках производственных цехов, обязаны быть в защитных очках. Очки должны плотно прилегать к лицу и полностью закрывать глаза. Запрещается нахождение в зоне выполнения указанных работ других работников без защитных очков!

7.9 Запрещается наносить удары молотком или кувалдой и т.п. по закаленным деталям и допускать соударения закаленных деталей (подшипники, оправки и калибры станков ХПТ, кулачки зажимных патронов и т.п.). В этих случаях можно только подбивать детали легкими ударами медной кувалдой или через медную наставку.

7.10 Запрещается приступать к работам повышенной опасности (газоопасным, взрыво- и пожароопасным, работам на высоте, работам в колодцах, приямах, боровых и т.п.) без обучения и проверки знаний по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда, целевого инструктажа и выполнения мероприятий по обеспечению безопасности, предусмотренных нарядом-допуском и другими разрешительными документами.

7.11 При работе на высоте, в колодцах, каналах и т.п. следует применять исправные, испытанные инвентарные средства защиты (лестницы, страховочные системы и т.п.).

7.12 Запрещается выполнять любые работы с неустойчивых и случайных предметов, не предназначенных для данных работ.

7.13 Работникам запрещается находиться на производственных участках, где они не участвуют в технологическом процессе.

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 13 из 33

7.14



Все лица, находящиеся на производственных площадках производственных цехов обязаны применять защитные каски!

7.15



О любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, а также об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), необходимо немедленно сообщить непосредственному или вышестоящему руководителю, а также обратиться в здравпункт за медицинской помощью.

7.16 При несчастном случае необходимо:

- 7.16.1 принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других;
- 7.16.2 немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать фельдшера из здравпункта или сопроводить пострадавшего в здравпункт;
- 7.16.3 немедленно сообщить своему непосредственному или вышестоящему руководителю о несчастном случае;
- 7.16.4 сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности её сохранения — зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку).

7.17 Допустимые нормы поднятия грузов

а) Для лиц моложе 18 лет при подъёме и перемещении тяжестей

Характер работы, показатели тяжести	Предельно допустимая масса груза (кг)			
	Юноши (возраст, лет)		Девушки (возраст, лет)	
	16	17	16	17
Подъём и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	4	4	3	3
Подъём и перемещение вручную груза постоянно в течение не более 1/3 рабочей смены (постоянно более 2-х раз в час)	11	13	5	6

б) Для мужчин и женщин старше 18 лет

	Предельно допустимая масса груза (кг)
--	---------------------------------------

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 14 из 33

Характер работы	Мужчины	Женщины
Подъём и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)	30	10
Подъём и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	15	7
Предельно допустимые нормы разового подъема без перемещения	не более 50	не более 15

8. Требования электробезопасности

8.1 Электробезопасность — система организационных и технических мероприятий и средств, обеспечивающих защиту людей от вредного и опасного воздействия электрического тока, электрической дуги, электромагнитного поля и статического электричества.



Электрический ток, проходя через тело человека, может поразить отдельные участки тела в виде ожогов и металлизации кожи или воздействовать на нервную систему и мышцы, в результате чего могут произойти судороги мышц, остановка дыхания, фибрилляция (беспорядочное сокращение сердечной мышцы) и остановка сердца, что в свою очередь, может привести к смертельному исходу.

8.2 Поражение человека электротоком или электрической дугой может произойти в следующих случаях:

- 8.2.1 при однофазном (однократном) прикосновении изолированного от земли человека к неизолированным токоведущим частям электроустановок, находящихся под напряжением;
- 8.2.2 при одновременном прикосновении человека к двум неизолированными частям электроустановок, находящимся под напряжением;
- 8.2.3 при приближении человека, не изолированного от земли, на опасное расстояние к токоведущим, не защищенным изоляцией частям электроустановок, находящихся под напряжением;
- 8.2.4 при прикосновении человека, не изолированного от земли, к нетоковедущим металлическим частям (корпусам) электроустановок, оказавшихся под напряжением из-за замыкания на корпусе;
- 8.2.5 при действии атмосферного электричества во время разряда молнии;
- 8.2.6 в результате действия электрической дуги;
- 8.2.7 при освобождении другого человека, находящегося под напряжением.

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 15 из 33

8.3 Чтобы предотвратить поражение электрическим током, **перед выполнением сменного задания необходимо убедиться в работоспособности оборудования**, включая электротехническое, проверив:

- 8.3.1 видимую часть заземляющего устройства, цепь между заземлителями и заземляемыми элементами (металлические части оборудования, номинально не находящиеся под напряжением) на отсутствие обрывов, скруток и плохих контактов;
- 8.3.2 провода, кабели и аппаратуру на предмет повреждения изоляции;
- 8.3.3 исправность и работоспособность местного освещения;
- 8.3.4 наличие изолирующих подставок и диэлектрических ковриков у пульта управления;
- 8.3.5 наличие и чёткость изображений, определяющих надписей и указателей положений на кнопках, переключателях и выключателях систем управления;
- 8.3.6 наличие и исправность защитных ограждений опасных зон и блокировочных устройств.

8.4 Приступать к работе можно **только при отсутствии замечаний к оборудованию**, предварительно запустив его на холостом ходу.

8.5 Во время работы с электрооборудованием необходимо:

- 8.5.1 включать электрооборудование только при исправной вилке и розетке;
- 8.5.2 выключать оборудование при перерыве в работе и по окончании рабочего процесса;
- 8.5.3 перед каждым применением средств защиты проверить его исправность, отсутствие внешних повреждений, загрязнений и срок годности по штампу;
- 8.5.4 обращать внимание на предупредительные знаки и надписи по электробезопасности и неукоснительно выполнять их требования.

8.6 Во время работы с электрооборудованием запрещается:

- 8.6.1 передавать электрооборудование лицам, не имеющим права работать с ним;
- 8.6.2 наступать на электрические провода и кабели временной проводки;
- 8.6.3 самовольно снимать предупредительные знаки и плакаты;
- 8.6.4 самовольно включать электроустановки при наличии таких плакатов.

8.6.5.



При малейших ощущениях электрического тока на корпусе электрооборудования и электроинструмента необходимо сразу же отключить его, поставить в известность мастера (начальника участка) и вызвать электромонтёра. Приступать к работе на таком оборудовании можно строго после получения у мастера подтверждения того, что неисправность устранена.

8.7 Не рекомендуется прикасаться к понижающим трансформаторам, распределительным щитам, корпусам рубильников без необходимости.

8.8 Запрещается прикасаться к оголённым проводам и токоведущим частям оборудования, не имеющим изоляции.

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 16 из 33

8.9 Запрещается заменять перегоревшие электролампы, плавкие вставки и другие элементы электропроводки и электрооборудования, а также самостоятельно пытаться устранить неисправность электрооборудования. **Данные виды работ производит только электротехнический персонал (электромонтёр).**

8.10 При проверке и во время работы электрооборудования запрещается открывать двери электрических шкафов, щитов, пультов и панелей управления с электроаппаратурой, а также прикасаться к токоведущим проводникам, если они не закрыты.

8.11 Кнопки управления не должны застревать при нажатии, а ключи и переключатели управления должны надёжно фиксироваться в определённых положениях при поворотах и включениях.

8.12 Необходимо немедленно докладывать непосредственному руководителю обо всех замеченных неполадках в электропроводке или электрооборудовании (обрывы, оголённые провода, искрящие контакты, возгорания, запах горения и т.п.).

8.13 Необходимо выключить оборудование и вызвать дежурного электромонтёра в следующих случаях:

- 8.13.1 для устранения неисправности электрооборудования;
- 8.13.2 при обнаружении напряжения на корпусах, частях оборудования, контрольно-измерительных приборах, кнопках управления и т.п.;
- 8.13.3 при появлении из электродвигателей, электроаппаратуры, нагревательных приборов и проводов запаха горения изоляции, дыма или огня;
- 8.13.4 при появлении в электродвигателе или в электроаппаратуре шума, стука и т.п.;
- 8.13.5 установки или закрепления кожухов и ограждений электрооборудования;
- 8.13.6 замены электроламп в светильниках;
- 8.13.7 пробного включения электрооборудования.

9. Требования пожарной безопасности

9.1 Каждый работник Общества обязан чётко знать и строго выполнять установленные правила пожарной безопасности и не допускать действий, которые могут привести к пожару или возгоранию. Лица допускаются к работе на объекте защиты только после прохождения обучения мерам пожарной безопасности.

Обучение лиц мерам пожарной безопасности осуществляется по программам противопожарного инструктажа или дополнительным профессиональным программам.

9.2 В целях соблюдения требований пожарной безопасности необходимо:

- 9.2.1 содержать все производственные помещения в чистоте и порядке;
- 9.2.2 убирать рабочее место по окончании рабочей смены (работы);
- 9.2.3 своевременно утилизировать ветошь, обтирочный материал, мусор и отходы производства в специально отведенные места;

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 17 из 33

- 9.2.4 складировать готовую продукцию, полуфабрикаты, тару и т.п. в складах или на отведенных для этих целей участках;
- 9.2.5 хранить карбид кальция, негашеную известь, лакокраски, кислоты, баллоны с горючими газами и порошкообразный алюминий в отдельных, специально оборудованных помещениях;
- 9.2.6 на объектах хранения расстояние от электрических светильников с лампами накаливания до хранящихся материалов должно быть не менее 0,5 м;
- 9.2.7 немедленно отключать неисправное электрооборудование и аппаратуру от сети;
- 9.2.8 в помещениях, которые по окончании работ запираются и не контролируются, полностью обесточить всё электрооборудование, а в остальных помещениях оставить под напряжением только дежурное освещение и системы автоматической противопожарной защиты;
- 9.2.9 во взрывоопасных зонах участков, цехов и помещений применять инструмент из безыскровых материалов или в соответствующем взрывобезопасном исполнении;
- 9.2.10 проводить работы по очистке стен, потолков, пола, конструкций и оборудования помещений от пыли, стружек и горючих отходов;
- 9.2.11 хранение в цеховых кладовых легковоспламеняющихся и горючих жидкостей осуществлять в отдельных от других материалов шкафах из негорючих материалов;
- 9.2.12 хранить на складах (в помещениях) вещества и материалы с учетом их пожароопасных физико-химических свойств (способность к окислению, самонагреванию и воспламенению при попадании влаги, соприкосновении с воздухом и др.).

9.3 Во избежание возникновения пожароопасных ситуаций запрещается:

- 9.3.1 размещать мебель, оборудование и другие предметы на путях эвакуации, у дверей эвакуационных выходов, люков на балконах и лоджиях, в переходах между секциями и местах выходов на наружные эвакуационные лестницы, кровлю, покрытие, а также фиксировать самозакрывающиеся двери лестничных клеток, коридоров, холлов и тамбуров в открытом положении;
- 9.3.2 хранить вместе любые материалы и вещества с горючими и легковоспламеняющимися жидкостями, а также материалы и вещества, соприкосновение которых может вызвать пожар;
- 9.3.3 хранить в цеховых кладовых легковоспламеняющихся и горючих жидкостей в количестве, превышающем установленные на предприятии нормы. На рабочих местах количество этих жидкостей не должно превышать сменную потребность;
- 9.3.4 оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с технической документацией изготовителя;
- 9.3.5 убирать производственные и административные помещения с применением керосина, бензина и других ЛВЖ и ГЖ;
- 9.3.6 эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции и со следами термического воздействия;
- 9.3.7 пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 18 из 33

- 9.3.8 использовать нестандартные (самодельные) электрические электронагревательные приборы и удлинители для питания электроприборов;
- 9.3.9 размещать (складировать) в электрощитовых, а также ближе 1 метра от электрощитов, электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие, легковоспламеняющиеся вещества и материалы;
- 9.3.10 оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы;
- 9.3.11 эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией, а также обертывать электролампы и светильники (с лампами накаливания) бумагой, тканью и другими горючими материалами;
- 9.3.12 курить на территории и в подразделениях предприятия.

9.4 Для ликвидации пожаров и загораний в цехах завода имеются **первичные средства пожаротушения**: ящики с песком, пожарные щиты, укомплектованные немеханизированным инструментом и инвентарём, покрывала для изоляции очага возгорания, пожарные краны, оборудованные пожарными рукавами и стволами, огнетушители, установки водяного и пенного пожаротушения.

9.5 Запрещается применять пожарный инвентарь и пожарное оборудование для хозяйственных нужд, не связанных с пожаротушением.

Средство пожаротушения	Предмет возгорания
Вода	любые горящие материалы и сгораемые конструкции зданий
Пенный огнетушитель	- горящие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости - промасленный обтирочный материал - спецодежда - химикаты - любые горючие материалы
Углекислотный огнетушитель	- электроустановки - электропроводка под напряжением до 10 000В - ценные документы и бумаги - любые горючие жидкости
Порошковый огнетушитель	- электропроводка под напряжением до 1000В - горящие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости - промасленный обтирочный материал - электроустановки под напряжением до 1000В - горючие газы

9.6 Порядок приведения в действие углекислотного огнетушителя ОУ-2 (ОУ-3, ОУ-5, ОУ-8, ОУ-10) порошкового огнетушителя ОП:

- 9.6.1 поднести огнетушитель к месту возгорания;
- 9.6.2 снять пломбу;
- 9.6.3 выдернуть стопорное кольцо;
- 9.6.4 направить раструб огнетушителя на огонь очаг возгорания (запрещается подносить раструб огнетушителя ближе, чем на 1 метр к открытому пламени, тушение производить в

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 19 из 33

защитных перчатках во избежание обморожения рук от поверхностей раструба огнетушителя вследствие его охлаждения до низких температур);

9.6.5 нажать пусковой рычаг и приступить к тушению пожара.

9.6.6 Порядок приведения в действие порошкового огнетушителя аналогичен порядку приведения в действие углекислотного огнетушителя за исключением необходимости применения перчаток для защиты рук (ввиду иного огнетушащего вещества - порошка), также на данном огнетушителе имеется манометр, для контроля рабочего давления.

9.6.7



При обнаружении пожара или признаков горения в здании (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо немедленно сообщить об этом диспетчеру ООО «Пожарная безопасность» по телефонам **6-56-63, 01**, а также диспетчеру завода по телефону **6-54-44 (назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию)**. Далее необходимо принять посильные меры по эвакуации людей, по возможности принять меры к тушению возгорания на начальной стадии.

10. Средства индивидуальной и коллективной защиты

10.1 Средства индивидуальной защиты (СИЗ) — средства индивидуального пользования для предотвращения или уменьшения воздействия на человека вредных и (или) опасных факторов, а также для защиты от загрязнения.

10.2 Сертифицированные СИЗ выдаются бесплатно всем работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением.

10.3 СИЗ является собственностью работодателя и выдаются работнику на время выполнения работ. При увольнении СИЗ должны быть возвращены работодателю.

10.4 Предоставление работникам СИЗ осуществляется на основании результатов специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, в соответствии с действующим законодательством.

10.5 При пользовании СИЗ необходимо:

10.5.1 правильно применять выданные в установленном порядке СИЗ;

10.5.2 бережно относиться к выдаваемым СИЗ;

10.5.3 ставить в известность работодателя (или его представителя) о выходе из строя (неисправности) или отсутствии у них полагающихся по нормам СИЗ;

10.5.4 использовать СИЗ в соответствии со своим полом, ростом и размером, а также характером и условиями выполняемой ими работы;

10.5.5 при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности — применять средства коллективной и индивидуальной защиты, предусмотренные для выполнения этих работ;

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 20 из 33

10.5.6 при пропаже или порче СИЗ в установленных местах их хранения немедленно известить руководителя и требовать составления акта на списание СИЗ;

10.5.7 своевременно сдавать специальную одежду в стирку и (или) химическую чистку

10.6 При пользовании СИЗ запрещается:

10.6.1 приступать к работе без предусмотренных по условиям и характеру работы СИЗ;

10.6.2 приступать к работе в неисправных и (или) загрязненных СИЗ;

10.6.3 допускать к работе работников без выданных им в установленном порядке СИЗ, а также с неисправными, не отремонтированными и загрязненными СИЗ;

10.6.4 выносить СИЗ за пределы предприятия.

10.7 Сроки пользования СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам.

10.8 Бригадирам, мастерам, выполняющим обязанности бригадиров, помощникам и подручным рабочим, профессии которых указаны в нормах, выдаются те же СИЗ, что и работникам соответствующих профессий.

Работникам, совмещающим профессии, помимо выдаваемых им СИЗ по основной профессии должны дополнительно выдаваться в зависимости от выполняемых работ и другие виды СИЗ, предусмотренные нормами для совмещаемой профессии (совмещаемому виду работ).

10.9 Работодатель должен обеспечить замену или ремонт СИЗ, пришедших в негодность не по вине работника, до окончания срока носки.

10.10 При увольнении необходимо сдать все полученные СИЗ на склад спецодежды предприятия.

10.11 Работодатель обязан отстранить от работы сотрудника, который не применяет выданные ему средства индивидуальной защиты, применение которых является обязательным при выполнении работ с вредными и/или опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях.

10.12 К средствам коллективной защиты относятся:

10.12.1 **вентиляционные установки** — устройства, создающие организованный воздухообмен, способствующий поддержанию требуемых гигиенических и технологических параметров воздуха;

10.12.2 **аспирационные установки** — устройства для удаления газов и пыли, образующихся в процессе работы технологического оборудования из производственных помещений или от отдельных рабочих мест (местные отсосы);

10.12.3 **вентиляция естественная (аэрация)** — воздухообмен, осуществляемый либо под действием разности удельных весов (температур) наружного и внутреннего воздуха, либо под влиянием ветра, либо совместным их действием, а также комплекс технических средств для реализации такого воздухообмена;

10.12.4 **установки для кондиционирования воздуха** — устройства для специальной обработки приточного воздуха (очистка, подогрев или охлаждение, увлажнение или сушка и др.) с

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 21 из 33

целью создания и автоматического поддержания заданных параметров воздушной среды в помещении, а также комплекс технических средств, обеспечивающих указанный процесс;

- 10.12.5 **отопление** — обеспечение требуемого температурного режима в помещении с помощью комплекса инженерного оборудования;
- 10.12.6 **калорифер** — теплообменник, предназначенный для передачи тепла от теплоносителя к воздуху в системах отопления и приточной вентиляции
- 10.12.7 перила, ширмы, металлические укрытия, сигнализация, блокировки, предохранительные устройства, защитные ограждения (кожухи, крышки, экраны, дверцы, закрывающиеся ограждения и т.п.).

10.13 Работники обязаны правильно применять все предусмотренные на его рабочем месте средства коллективной защиты и не производить работы при их отсутствии или неисправности.

11. Правила поведения в производственных, служебных помещениях и на территории Общества

11.1 Для предотвращения несчастных случаев при передвижении по территории Общества необходимо:

- 11.1.1 при входе на предприятие снять капюшон и вынуть из ушей наушники — привыкая носить наушники во время передвижения, человек утрачивает контроль над ситуацией, вырабатывая устойчивый навык не реагировать на окружающую среду и её раздражители (кроме работников, которым применение наушников определено должностными обязанностями);
- 11.1.2 быть внимательным к сигналам, подаваемым водителями движущихся транспортных средств (автомобилей, тепловозов, грузоподъемные кранов, передаточными тележек и т.п.) и своевременно уступать дорогу транспорту;
- 11.1.3 при перемещении по территории избегать спешки при движении;
- 11.1.4 ходить только по установленным для пешеходного движения тротуарам и дорожкам, а в местах, где их нет — по левой стороне автомобильной дороги (навстречу движущемуся транспорту);
- 11.1.5 внимательно смотреть под ноги во время передвижения;
- 11.1.6 быть особенно осторожным во время гололеда и применять обувь с нескользящей подошвой;
- 11.1.7 обходить обледеневшие или другие скользкие участки по обочине или автодороге;
- 11.1.8 носить исправную обувь на устойчивой подошве;
- 11.1.9 держаться за поручни перил и не разговаривать по телефону во время передвижения по лестничным маршам;
- 11.1.10 — пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, а при их отсутствии — на перекрестках по линии тротуара или обочин, предварительно убедившись в отсутствии приближающегося транспорта;
- 11.1.11 — передвигаться по правой стороне тротуара, ближе к середине, т.к. при передвижении рядом со зданиями существует риск падения на голову сосулек, кусков

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 22 из 33

штукатурки, оконного стекла и др., а при передвижении рядом с проезжей частью — риск быть задетым автомобилем или торчащим грузом;

- 11.1.12 занимать крайнее правое положение по ходу движения автотранспорта при передвижении с тележками или санками;
- 11.1.13 выполнять указания предупредительных надписей и знаков по безопасности движения;
- 11.1.14 переходить железнодорожные пути по пешеходным мостам, пешеходным переходам и переездам, а при их отсутствии — под прямым углом, не наступая на головку рельса, предварительно убедившись в отсутствии приближающегося транспорта;
- 11.1.15 для пропуска маневрового состава заблаговременно, **не менее, чем за 100 метров**, отойти на расстояние **не менее 2 метров**;
- 11.1.16 обходить стоящие железнодорожные вагоны и локомотивы на расстоянии **не менее 5 метров**;
- 11.1.17 переходить железнодорожные пути между расцепленными железнодорожными вагонами по технологическим разрывам на расстоянии **не менее 10 метров**;
- 11.1.18 во время работы на железнодорожных путях снегоочистительной и снегоуборочной техники находиться на расстоянии **не ближе 5 метров** до крайнего рельса очищаемого пути, при работе плужного снегоочистителя — **не ближе 10 метров**, а при работе снегоочистителя с турбореактивным двигателем — **не ближе 50 метров**, обращая внимание на подачу сигналов сигнальщиками железнодорожного цеха;
- 11.1.19 пропускать щёточную машину, находясь в стороне, противоположной выбросу снега или мусора.

11.2 На территории предприятия запрещается:

- 11.2.1 находиться в нерабочее время в личных интересах, в нарушение правил внутреннего трудового распорядка и дисциплины труда;
- 11.2.2 применять насилие, нецензурно выражаться;
- 11.2.3 передвигаться бегом;
- 11.2.4 наступать на крышки колодцев, на решетки ливневой канализации, головки рельс, на край ступеней, бордюров, различные перекрытия;
- 11.2.5 входить на территорию предприятия в сланцах, другой пляжной обуви;
- 11.2.6 использовать наушники, телефонную гарнитуру;
- 11.2.7 при движении разговаривать по телефону;
- 11.2.8 бегать по лестничным маршам, переступать и перепрыгивать через несколько ступеней, перевешиваться через перила, скатываться вниз по перилам;
- 11.2.9 переносить громоздкие предметы, держа их перед собой;
- 11.2.10 ходить по железнодорожным путям и пересекать их в неположенном месте;
- 11.2.11 внезапно появляться перед близко движущимся транспортом;
- 11.2.12 становиться на откосы сыпучих грузов (песок, щебень, снежные валы, образовавшиеся после работы снегоочистительной техники) или непрочно лежащие предметы, которые могут обрушиться под тяжестью веса человека, находясь вблизи железнодорожных путей при проходе маневрового состава;
- 11.2.13 перелезать через сцепленные и подлезать под стоящие железнодорожные вагоны;
- 11.2.14 допускать езду на подвижном составе, вскакивать на него и прыгать с него;

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 23 из 33

- 11.2.15 перевозить людей транспортными средствами, не оборудованными для этой цели;
 11.2.16 посещать другие цехи без разрешения работодателя;

11.2.17



Запрещается проносить и распивать на территории предприятия и его объектах алкоголь, его суррогаты и спиртосодержащие жидкости, курить и употреблять наркотические средства и токсические вещества!

11.3 Работник обязан соблюдать ключевые правила безопасности:

- 11.3.1 запрещено нарушать порядок допуска персонала к выполнению работ;
 11.3.2 запрещено находиться в опасной зоне (вблизи перемещаемого груза);
 11.3.3 запрещено намеренно отключать и выводить из строя блокировочные и защитные устройства;
 11.3.4 запрещено скрывать или предоставлять заведомо ложную информацию о состоянии здоровья;
 11.3.5 запрещено работать непроверенным, неисправным, самодельным инструментом (в том числе электроинструментом) или приспособлениями);
 11.3.6 запрещено проводить работы по очистке, уборке, техническому обслуживанию и ремонту на не отключенном оборудовании;
 11.3.7 запрещено выполнять работы на высоте, в колодцах, закрытых емкостях без применения страховочных систем;
 11.3.8 запрещено заходить за ограждения, находиться в зоне работы вращающихся и движущихся механизмов оборудования, в том числе в местах установки блокировочных устройств;
 11.3.9 запрещено выполнять работы в электроустановках, не проверив отсутствие напряжения.

12. Права и обязанности работников в области охраны труда

12.1 Каждый работник имеет право на:

- 12.1.1 рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
 12.1.2 обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
 12.1.3 получение достоверной информации от работодателя, соответствующих органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующих профессиональных рисках и их уровнях, а также о мерах по защите по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
 12.1.4 отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, до устранения такой опасности, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами;
 12.1.5 обеспечение в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя средствами коллективной и индивидуальной защиты и смывающими средствами, прошедшими подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке;

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 24 из 33

- 12.1.6 обучение по охране труда за счет средств работодателя;
- 12.1.7 дополнительное профессиональное образование или профессиональное обучение за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения работодателем требований охраны труда;
- 12.1.8 гарантии и компенсации в связи с работой с вредными и (или) опасными условиями труда, включая медицинское обеспечение, в порядке и размерах, не ниже установленных настоящим Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации либо коллективным договором, трудовым договором;
- 12.1.9 обращение о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте федеральным органом исполнительной власти, уполномоченным на осуществление федерального государственного контроля (надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, органами исполнительной власти, осуществляющими государственную экспертизу условий труда, а также органами профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права;
- 12.1.10 обращение в органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления, к работодателю, в объединения работодателей, а также в профессиональные союзы, их объединения и иные уполномоченные представительные органы работников (при наличии таких представительных органов) по вопросам охраны труда;
- 12.1.11 личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или профессионального заболевания, а также в рассмотрении причин и обстоятельств событий, приведших к возникновению микроповреждений (микротравм);
- 12.1.12 внеочередной медицинский осмотр в соответствии с нормативными правовыми актами и (или) медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанного медицинского осмотра.

12.2 В соответствии со статьей 215 Трудового Кодекса Российской Федерации работники в области охраны труда обязаны:

- 12.2.1 соблюдать требования охраны труда;
- 12.2.2 правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию;
- 12.2.3 следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции;
- 12.2.4 использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- 12.2.5 проходить в установленном порядке обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) средств

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 25 из 33

индивидуальной защиты, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверку знания требований охраны труда;

- 12.2.6 незамедлительно поставить в известность своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях, используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостановить работу до их устранения;
- 12.2.7 немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления;
- 12.2.8 проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры и обязательные психиатрические освидетельствования, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя, и (или) в соответствии с нормативными правовыми актами, и (или) медицинскими рекомендациями.

Инструкцию разработал:

Руководитель службы охраны труда

Согласовано:

Главный механик - начальник управления

Главный энергетик - начальник отдела

Е.В. Селедков

С.В. Никитин

А.Б. Блохин

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 26 из 33

Приложение №1

Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве

Инструкция предназначена для подготовки лиц, не имеющих медицинского образования, но обязанных уметь оказывать первую помощь.

Каждый работник, получивший настоящую инструкцию, обязан знать её содержание и уметь применять при необходимости в любой обстановке. Знание инструкции и навыки ее применения ежегодно подтверждаются экзаменом.

1. Общая схема оказания первой помощи на месте происшествия

Оцените ситуацию. Определите, есть ли загазованность, угроза воспламенения, взрыва, обрушения, поражения электротоком, падения с высоты, повреждения движущимися механизмами и др. *Никогда не становитесь ещё одним пострадавшим.* Устраните воздействие на пострадавшего опасных и вредных производственных факторов.

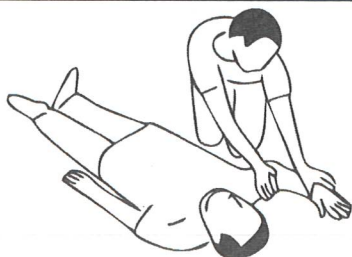
Перемещайте пострадавшего только в случае, если человеку угрожает опасность, для того, чтоб убрать его из опасной зоны, или если это необходимо для выполнения жизнеспасаяющих мероприятий.

Оцените состояние пострадавшего по наличию или отсутствию следующих признаков:

- сознания (отвечает или нет на вопросы, реагирует ли на раздражители);
- дыхания;
- при необходимости пульса на сонной или другой доступной крупной артерии;
- кровотечения (обратите внимание на видимые следы крови на одежде и вокруг пострадавшего).

При отсутствии у пострадавшего сознания и дыхания немедленно приступите к сердечно-лёгочной реанимации.

При отсутствии у пострадавшего сознания, но при наличии нормального дыхания ослабьте одежду, переведите пострадавшего в устойчивое боковое положение.



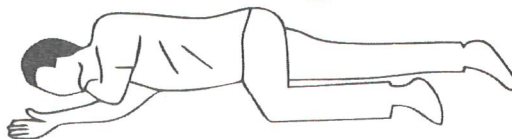
1.



2.



3.



4.

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 27 из 33

2. Первая помощь при остановке сердца и дыхания

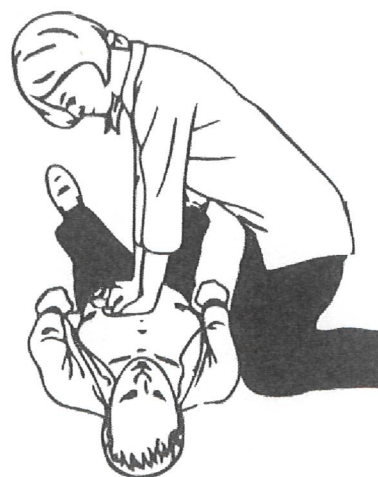
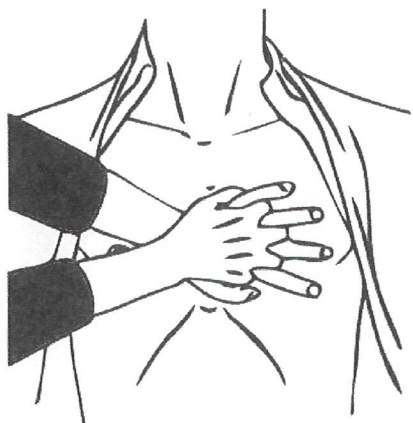
В момент остановки кровообращения нарушается поступление кислорода к тканям и органам, в первую очередь, к головному мозгу. Если не восстановить поступление кислорода, головной мозг погибает в течение 3-5 минут. Вовремя начатая и правильно выполненная сердечно-легочная реанимация может спасти жизнь человеку.

Правила проведения реанимационных мероприятий:

- убедитесь, что у пострадавшего отсутствует сознание и нормальное дыхание (не менее 2 вдохов в течение 10 секунд)
- дайте задание вызвать "скорую помощь" или вызовите ее самостоятельно.
- уложите пострадавшего спиной на ровную жесткую поверхность;
- начинайте наружный массаж сердца и искусственную вентиляцию лёгких.

Наружный (непрямой) массаж сердца

1. Поставьте руку на середину грудной клетки пострадавшего основанием ладони. Вторую руку поставьте сверху.
2. Осуществляйте надавливания на грудную клетку на глубину 5-6 см со скоростью 100-120 в минуту. После каждого надавливания полностью отпускайте грудную клетку, позволяя ей подняться (но не отрывая рук!). Сделайте 30 таких надавливаний.



АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 28 из 33

Искусственная вентиляция лёгких



1. Марлей или платком освободите полость рта пострадавшего от инородных тел;
2. Запрокиньте голову, зажмите нос пострадавшего.
3. Охватите губами его рот, сделайте два искусственных вдоха. При правильном выполнении ИВЛ, грудная клетка приподнимется;

Продолжайте сердечно-легочную реанимацию в соотношении 30 : 2 (30 надавливаний на грудную клетку - 2 искусственных вдоха) до приезда скорой, либо пока не появится самостоятельное дыхание.

3. Первая помощь при кровотечениях

Наружное кровотечение одна из самых распространённых проблем, возникающих даже при незначительных травмах. Сильные кровотечения угрожают развитием шока или наступлением смерти пострадавшего

Кровотечение бывает

- Артериальное, кровь алого цвета, вытекает из раны пульсирующей струей.
- Венозное, кровь тёмно-красного цвета, из раны вытекает медленно.
- Капиллярное кровотечение как правило не угрожает жизни.

Способы остановки кровотечения

1. Прямое давление на рану.
2. Наложение давящей повязки.
3. Пальцевое прижатие артерии.
4. Максимальное сгибание конечности в суставе.
5. Наложение табельного или импровизированного жгута.

Правила наложения жгута

- Всегда накладывайте жгут выше раны (ближе к туловищу);
- Жгут накладывайте либо на плечо, либо на бедро;
- Накладывайте жгут на одежду или прокладку из какой-либо ткани;
- Затягивайте жгут до остановки кровотечения;
- Запишите точное время наложения жгута и сообщите его бригаде "скорой помощи";
Не снимайте наложенный жгут. Но помните, что условно безопасное время наложения жгута - 2 часа.

Жгут накладывается на срок **не более 1,5 часов**. По истечении этого времени жгут необходимо **ослабить на 10-15 минут**. В это время кровотечение останавливается путём прижатия артерии или вены руками.

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 29 из 33

3.1 Кровотечение из внутренних органов



1. **Признаки:** бледность кожных покровов, общая слабость, частый пульс, одышка, головокружение, обморочное состояние.
2. **Действия:** уложите или усадите пострадавшего, вызовите скорую помощь, создайте пострадавшему покой, следите за его состоянием.

4. Первая помощь при ранениях

- не удаляй инородные тела из раны, если они не лежат свободно на её поверхности;
- если рана загрязнена, промойте рану чистой проточной водой направив струю в рану;
- категорически НЕЛЬЗЯ промывать рану спиртовыми, включая «зелёнку» и йод;
- рану закройте марлевыми салфетками, по возможности стерильными;
- забинтуйте рану — так, чтобы бинт не врезался в тело и не затруднял кровообращение.

4.1 Особенности обработки некоторых ран

При проникающих ранениях живота закройте рану марлевой салфеткой (по возможности стерильной) и забинтуйте живот, но не слишком туго, чтобы не сдавливать выпавшие внутренности. Не вправляйте выпавшие петли кишечника или сальник в брюшную полость. Не поить, не кормить.

При проникающем ранении грудной клетки (при каждом вдохе воздух со свистом всасывается в рану, а при выдохе с шумом выходит из нее) как можно быстрее закройте рану салфеткой (по возможности стерильной) с толстым слоем марли и закрепите сверху кусок клеенки или любой другой материал, не пропускающий воздух.

При ранах глаз и век придайте пострадавшему горизонтальное положение, накройте глаз чистой салфеткой (носовым платком), зафиксируйте салфетку повязкой. Обязательно прикройте этой же повязкой второй глаз для прекращения движений глазных яблок.

Запрещается промывать колотые раны глаз и век.

5. Инородное тело в глазу

- если глаз не повреждён, попытайтесь удалить свободно лежащее инородное тело кончиком платка или промойте глаза струей воды, направленной от наружного угла глаза к носу;
- при повреждении глазного яблока инородным телом, наложите повязку на оба глаза таким образом, чтобы повязка не давила на повреждённый глаз. Обратитесь к врачу;
- при невозможности удалить инородное тело наложите повязку на оба глаза. Обратитесь к врачу.

Не пытайтесь самостоятельно удалить из глаза окалину или металлическую стружку

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 31 из 33

- если есть раны голове, закройте их повязкой и приложите к голове холод;
- следите за пульсом и дыханием до прибытия врача.

8. Первая помощь при сдавлении конечности

- вызвать скорую помощь;
- наложите на сдавленную конечность жгут выше места сдавления и только потом освободите от сдавления;
- иммобилизируйте конечность наложив шину;
- обложите конечность пакетами со льдом;
- обеспечьте ему обильное теплое питье.

Категорически нельзя позволять пострадавшему сгибать сдавленную конечность до и после её освобождения.

9. Первая помощь при повреждениях костей таза и тазобедренных суставов

Признаки	Действия
• вынужденная поза «лягушки» (пострадавший не может изменить положение ног, стопы развернуты кнаружи, колени приподняты и разведены)	• обеспечьте пострадавшему полный покой; • вызвать скорую помощь; • подложите под колени валик из одежды; • следите за состоянием пострадавшего.

10. Первая помощь при переломах позвоночника

Признаки	Действия
• боль в спине; • потеря чувствительности и двигательной функции.	• вызвать скорую помощь; • обеспечьте полный покой в положении лежа на спине, на жестком щите. • при переломах костей таза, бедер, позвоночника не снимайте с пострадавшего одежду и не позволяйте ему двигаться.

11. Первая помощь при ожогах

Виды ожогов	
1. Термический ожог; 2. Химический ожог; 3. Электрический ожог; 4. Радиационный.	
Действия	
При термических и электрических ожогах: • подставьте обожженную часть тела под струю холодной воды на 10-15 минут или;	При химическом ожоге: • снимите одежду, пропитанную химическим веществом;

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 32 из 33

• наложите не тугую повязку, приложите холод на 20-30 минут. При ожогах более 9% площади кожи обратитесь к врачу;	• промойте ожоговую поверхность под струёй холодной воды; • закройте ожог повязкой; • дайте пострадавшему обильное питье малыми порциями.
При ожогах нельзя • Не срывайте с обожженной кожи, тлеющие или прилипшие элементы одежды; • Не смазывать ожоги жиром или кремами, мазями; • Не вскрывайте пузыри.	

При ожогах глаз пламенем, паром, водой, маслами, горючими смесями промойте глаз под струей холодной воды. Обратитесь к врачу.

При ожогах глаз кислотами, щелочами, препаратами бытовой химии, аэрозолями осторожно раздвиньте веки и подставьте глаз под струю холодной воды так, чтобы вода стекала от носа к наружному краю глаза. Обратитесь к врачу.

12. Первая помощь при отравлениях бензином, керосином, растворителями и очистителями.

Отравление при вдыхании паров	Отравление при случайном проглатывании
Признаки	
• характерный запах изо рта; • головокружение; • тошнота; • рвота; • неустойчивость походки; • потеря сознания; • судороги.	• характерный запах изо рта; • першение и боль в горле; • рвота; • боль в животе; • жидкий стул; • нарушения мочеиспускания; • желтушность кожных покровов и склер.
Действия	
• прекратите действие токсических факторов на пострадавшего; • вызовите скорую помощь; • дать обильное тёплое питьё; • при отсутствии сознания переведите пострадавшего в устойчивое боковое положение; • следить за состоянием до прибытия скорой помощи; • при остановке сердца приступите к выполнению СЛР.	• при наличии сознания дайте пострадавшему выпить до 3-х литров холодной воды для вызова рвоты в целях очищения желудка; • предложите пострадавшему прополоскать рот; • дайте 20-30 таблеток активированного угля; • при отсутствии сознания переведите пострадавшего в устойчивое боковое положение; • следить за состоянием до прибытия скорой помощи.
Пострадавшему запрещено употреблять молоко, кефир, растительные и животные жиры.	

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 33 из 33

13. Первая помощь при поражениях электрическим током

13.1 Правила освобождения от действия электрического тока

Прежде всего необходимо прекратить действие тока — отключить напряжение, перерубить провод, соблюдая меры безопасности.

Если пострадавший находится на высоте, то освобождение его от действия тока может вызвать падение пострадавшего с высоты, поэтому следует принять меры для предотвращения дополнительных травм.

В радиусе **8-10** метров от места соприкосновения электрического провода с землей можно попасть под «шаговое» напряжение. **Передвигаться в зоне «шагового» напряжения** следует в диэлектрических ботах или галошах либо «семенящим шагом» — подошва шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется пяткой к носку другой ноги.

Запрещается отрывать подошвы от поверхности земли и делать шаги, превышающие длину стопы.

13.2 Помощь при поражениях электрическим током

- освободить от действия электрического тока;
- при отсутствии дыхания и сердцебиения провести реанимационные мероприятия;
- наложить по возможности стерильную повязку на место электрического ожога;
- обеспечить покой пострадавшему;
- направить пострадавшего в лечебное учреждение.

14. Первая помощь при обмороке

Признаки	Действия
• резкая слабость; • головокружение; • звон или шум в ушах; • потемнение в глазах; • кратковременная потеря сознания до 3-4 минут.	• уложите пострадавшего на спину; • расстегни одежду и пояс; • обеспечьте доступ свежего воздуха и возвышенное положение нижних конечностей; • помассируйте болевую точку под носом • если пострадавший в течение 3-4 минут не пришел в сознание, переведите его в устойчивое боковое положение; • при болях в животе или повторных обмороках (возможно внутреннее кровотечение).

15. Первая помощь при тепловом или солнечном ударе

Признаки	Действия
• слабость;	• перенесите или переведите пострадавшего в

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 34 из 33

• обильная потливость сменяющаяся сухостью кожи; • головная боль; • жажда; • тошнота; • учащение дыхания; • нестабильность температуры; • потеря сознания.	прохладное место; • приложи холод к голове, шее, груди (можно вылить на грудь ведро прохладной воды); • при судорогах поверните больного на бок, обеспечьте проходимость дыхательных путей; • при потере сознания более чем на 3-4 минуты переведите пострадавшего в устойчивое боковое положение.
--	---

16. Первая помощь при переохлаждении

Признаки	Действия
• озноб; • мышечная дрожь; • снижение температуры тела; • скованность движений; • заторможенность и апатия; • бред; • галлюцинации; • неадекватное поведение.	• быстро доставьте пострадавшего в теплое помещение, снимите одежду, обложите его большим количеством теплых грелок или пластиковых бутылок; • укройте пострадавшего; • предложите тёплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара; • наденьте на него тёплую сухую одежду.

При признаках собственного переохлаждения не засыпайте, двигайтесь. Используйте бумагу, пластиковые пакеты и другие средства для утепления обуви и одежды. Ищите убежище от холода.

17. Первая помощь при обморожении

Признаки	Действия
• кожа бледная (восковидная) и холодная; • побелевший участок кожи плотный на ощупь; • потеря чувствительности, при постукивании пальцем.	• доставьте пострадавшего в помещение с невысокой температурой; • не снимайте с обмороженных конечностей одежду и обувь; • укройте поврежденные конечности от внешнего тепла охлажденной теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами, одеждой; • дайте обильное теплое питье; • вызовите скорую помощь или самостоятельно обратитесь к врачу.

Не допускается растирать или смазывать чем-либо обмороженную кожу, помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать их грелками.

Умение оказать первую помощь – элементарный, но очень важный навык. В экстренной ситуации он может **спасти чью-то жизнь.**

АО «ПНТЗ»	Инструкция	Редакция № 0
	по охране труда для работников АО «ПНТЗ»	Лист 35 из 33

Вопросы для самоконтроля

1. Виды и порядок проведения инструктажей и проверки знаний по охране труда
2. Требования безопасности при участии работника в производственном процессе
3. Первоочередные меры, принимаемы в связи с несчастным случаем на производстве
4. Требования пожарной безопасности
5. Что относится к средствам индивидуальной и коллективной защиты
6. Что необходимо и запрещено при пользовании СИЗ
7. Правила поведения в производственных помещениях и на территории предприятия
8. Обязанности работника в области охраны труда
9. Ключевые правила безопасности
10. Оказание первой помощи при несчастных случаях